

# Meta Quest 2 - Guide de démarrage rapide



VR Expert  
Demkaweg 11  
3555HW, Utrecht

[sales@vr-experts.fr](mailto:sales@vr-experts.fr)  
+33 18 28 80 679



## Matériel



### Dans la boîte

- Casque VR Meta Quest 2
- 2x Contrôleurs Meta Quest 2
- Espaceur pour lunettes
- Câble USB-C de 1m
- Adaptateur

### Avant de commencer

- Ne laissez pas les lentilles entrer en contact avec des périodes de **lumière directe du soleil**. Cela endommagera de manière permanente l'écran et ne tombe pas sous la garantie.
- N'utilisez pas de lingettes alcoolisées pour nettoyer le casque car cela peut l'endommager. À la place, vous pouvez utiliser des lingettes non alcoolisées et antibactériennes

## Comment installer

1. Téléchargez l'application Meta Quest sur l'Apple App Store ou le Google Play Store.
  - a. Créez un compte Meta ou connectez-vous avec votre compte Meta existant.
  - b. Pour créer un compte Meta, visitez le site web Meta.com ou utilisez l'application.
  - c. Inscrivez-vous avec votre adresse e-mail, votre compte Facebook ou Instagram.
2. Vous recevrez un code de vérification pour terminer l'inscription.
3. Mettez le Meta Quest 2 et suivez les instructions à l'écran. Vous configurerez les contrôleurs, le wifi, la sécurité et la mise à jour logicielle.
4. La dernière étape de l'installation vous donnera un code de couplage pour connecter votre appareil à l'application téléphone.
  - a. Ouvrez l'application meta sur votre téléphone et connectez-vous avec les détails de votre compte.
  - b. Lorsque le Wi-Fi et le Bluetooth sont activés sur votre téléphone et sur le casque, le casque se couplera automatiquement.
  - c. Alternativement, vous pouvez coupler l'appareil avec l'application Oculus phone : Menu > Devices > Pair Your Headset > Quest 2 > Continue. Enter pairing code > tap check mark.
5. Le Meta Quest 2 est maintenant installé et prêt à être utilisé.

## Comment accéder aux paramètres wifi

1. Appuyez sur votre contrôleur Oculus Touch droit pour ouvrir le menu universel.
2. Passez la souris sur l'horloge sur le côté gauche du menu universel. Lorsque les paramètres rapides apparaissent, sélectionnez-les pour ouvrir le panneau des paramètres rapides.
3. Sélectionnez Wi-Fi.
4. Sélectionnez le bouton pour activer le Wi-Fi, sélectionnez le réseau Wi-Fi auquel vous voulez vous connecter et entrez le mot de passe.
5. Sélectionnez Connecter.

## Connectez votre casque au Wifi depuis l'application mobile

1. Allumez votre casque et ouvrez l'application mobile Meta Quest sur votre téléphone.
2. Cliquez sur Menu en bas, puis cliquez sur Devices.
3. Sélectionnez le casque que vous utilisez actuellement.
4. Dans les paramètres du casque, cliquez sur Wi-Fi, puis sélectionnez le réseau Wi-Fi auquel vous voulez vous connecter et entrez le mot de passe.

## Comment installer des applications

### Meta app store

1. Appuyez sur votre contrôleur Oculus Touch droit pour ouvrir le menu universel.
2. Sélectionnez Store.
3. Sélectionnez l'application que vous voulez télécharger. Vous aurez peut-être besoin d'ajouter une méthode de paiement.
  - a. Pour ajouter une méthode de paiement, allez à l'application téléphone Meta > Menu > Paramètres > Méthodes de paiement

Pour télécharger du nouveau contenu depuis votre téléphone

1. Ouvrez l'application Meta Quest et cliquez sur Store dans le menu du bas.
2. Cliquez sur l'application que vous voulez télécharger.

### Sidequest

*\*Sidequest est le principal moyen de charger des applications sur votre appareil Meta Quest.*

1. Créez un compte développeur et activez le mode développeur.
  - a. Allez sur <https://developer.oculus.com/manage/organizations/create/>
  - b. Pour vérifier l'identité, ajoutez des informations de carte de crédit ou de numéro de téléphone.
  - c. Ajoutez une organisation, vous pouvez entrer n'importe quel nom.
  - d. Vous devriez maintenant être capable d'activer le mode développeur pour l'application mobile dans les paramètres de l'appareil.
2. Créez un compte Sidequest
  - a. Allez sur <https://sidequestvr.com/sign-up>
3. Téléchargez Sidequest sur votre PC
  - a. Allez sur <https://sidequestvr.com/setup-howto>
  - b. Téléchargez avec l'installateur facile.
  - c. Ouvrez l'installateur après le téléchargement.
4. Connectez l'appareil Meta au PC avec un câble USB-C de données
  - a. Acceptez la fenêtre contextuelle qui s'ouvre sur le Meta Quest 2 pour autoriser le débogage USB.
5. Installez l'application Sidequest store sur le casque via le programme Sidequest sur votre PC.
  - a. Suivez les instructions de Sidequest sur votre PC

6. Ouvrez l'application Sidequest store sur le Meta Quest 2
  - a. Naviguez vers la bibliothèque d'applications > en haut à droite sélectionnez "Sources inconnues" > ouvrez Sidequest.
  - b. Allez sur <https://sdq.st/link> sur PC et remplissez le code de couplage de Sidequest.
  - c. Cliquez sur Link App.
  - d. Il devrait y avoir une notification pop-up dans le Meta Quest 2. Cliquez sur allow from this source > Install.

7. Installez l'application désirée.

*\*Vous pouvez la télécharger directement depuis le Sidequest App store sur votre PC ou sur le Meta Quest 2 lui-même.*

- a. Si votre application est déjà présentée dans le Sidequest store, il suffit de sélectionner votre application et de cliquer sur download/sideload apk dans le programme sidequest.
- b. Si votre application n'est pas présentée, cliquez sur Install APK dans le menu en haut à droite dans le programme Sidequest. Ensuite, sélectionnez votre fichier APK et cliquez sur install/sideload.
- c. Dans les deux cas, l'application devrait apparaître sous "sources inconnues" dans votre Meta Quest 2.

## Conseils d'expert en VR

1. Pour recentrer votre vue, appuyez simplement et maintenez le bouton Oculus sur votre contrôleur Touch jusqu'à ce que votre vue se réinitialise.
2. Un compte Meta ne peut pas être utilisé simultanément sur 2 appareils pour jouer à des applications en ligne.
3. L'utilisation hors ligne du Meta Quest 2 n'est possible que pendant 90 jours. Après 90 jours, il vous demandera de vous reconnecter, pour cela vous aurez besoin d'une connexion internet.

## Pour réinitialiser votre appareil manuellement

1. Éteignez votre appareil. Maintenez enfoncé le bouton d'alimentation et choisissez "Power Off".
2. Appuyez sur les boutons de volume bas et d'alimentation sur le casque et continuez à les maintenir enfoncés jusqu'à ce qu'il s'allume.
3. Lorsque le casque s'allume, il vous amènera maintenant à un menu avec plusieurs options à choisir.
4. Utilisez le bouton de volume bas et mettez en surbrillance l'option Factory reset. Confirmez la sélection en utilisant le bouton d'alimentation.